

## DETSKÁ PALIATÍVNA MEDICÍNA – ČO TO JE A ČO OD NEJ OČAKÁVAŤ

Svitková A.

Detský mobilný hospic Svetielko nádeje

### Abstrakt:

Pediatrická paliatívna starostlivosť sa zameriava na zlepšenie kvality života detí s život ohrozujúcimi a limitujúcimi ochoreniami, ako aj na podporu a pomoc ich rodinám. S cieľom poskytnúť pohodlie a zmierniť bolesť a utrpenie je potrebný individuálny prístup s prispôbením starostlivosti potrebám a cieľom dieťaťa a rodiny.

V prezentácií priblížime princípy detskej paliatívnej medicíny, našu činnosť, a tiež praktické otázky a dilemy, s ktorými sa stretávame.

Detský mobilný hospic Svetielko nádeje je jeden zo štyroch detských mobilných hospicov na Slovensku. Svojou pôsobnosťou pokrývame oblasť stredného Slovenska (prevažne Banskobystrický a Žilinský kraj). Pacienti v detskej hospicovej starostlivosti majú širokú škálu diagnóz a stavov, starostlivosť nie je limitovaná na onkologických pacientov. Aj pri existencii všeobecných princípov detskej paliatívnej starostlivosti, ktoré určujú smerovanie a mantinely odboru, konkrétne situácie prinášajú svoje špecifiká a potrebu pomoci „šitej na mieru“. Pri voľbe postupov musíme zvážiť riziká, najmä v súvislosti s možným zhoršením bolesti a predĺžením utrpenia.

Individuálny a holistický prístup je veľmi dôležitý v pediatrii a zvlášť v detskej paliatívnej medicíne. Správne posúdenie klinického stavu a prognózy je predpokladom dobrého symptomatického manažmentu paliatívneho pacienta. Starostlivosť však nekončí pri zdravotných ťažkostiach, úlohou paliatívnej starostlivosti je vnímať a riešiť širšie súvislosti. Existencia detských mobilných hospicov prináša detským pacientom možnosť stráviť chvíle s rodinou v pohodlí domova a zároveň finančne aj personálne odľahčuje ústavné zdravotnícke zariadenia.