

The background of the slide is a soft-focus photograph of numerous pink flowers, likely gerberas, with some in sharp focus in the foreground and others blurred in the background. The overall color palette is dominated by various shades of pink and magenta.

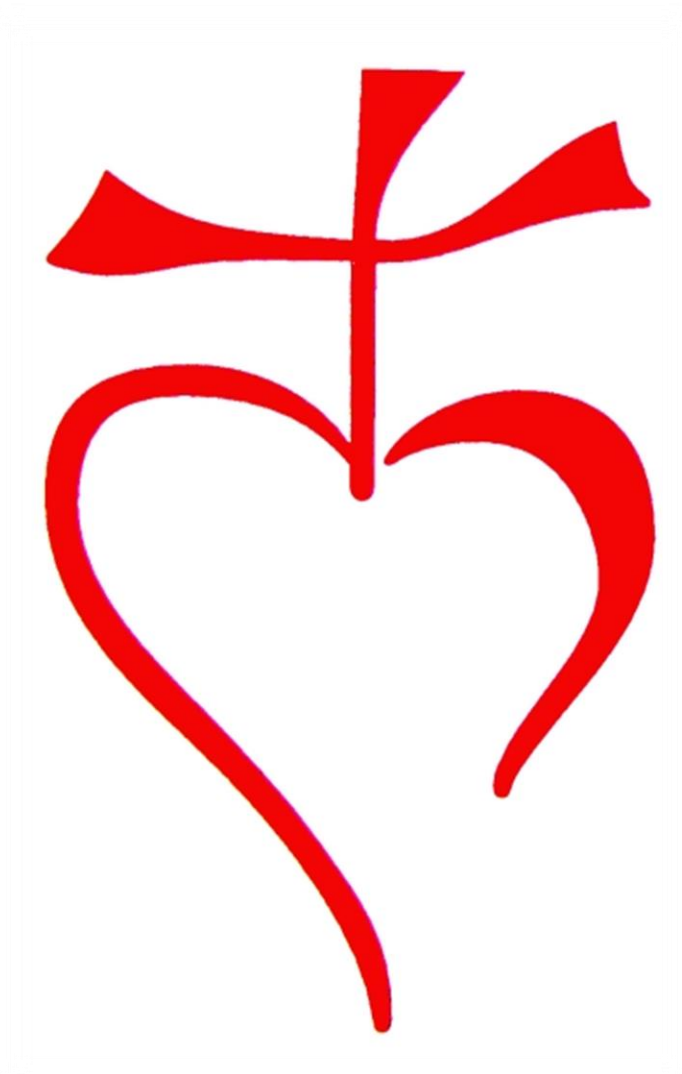
# **PRÍNOS, VÝZNAM A ORGANIZÁCIA DOBROVOL'NÍCTVA V ZDRAVOTNÍCTVE:**

## ***SKÚSENOSTI Z UNIVERZITNEJ NEMOCNICE MARTIN***

**Ing. arch. Eleonóra Hejzlarová – dobrovol'ník UNM Martin  
Izabela Mária Hejzlarová – grafická spolupráca**

**Konferencia: Etické otázky zdravotnej starostlivosti v osobitných situáciách, Banská  
Bystrica, 7.6.20189**

***LOGO DUCHOVNEJ SLUŽBY UNIVERZITNEJ NEMOCNICE  
MARTIN***




# **UNIVERZITNÁ NEMOCNICA MARTIN = „NAŠA NEMOCNICA“**

- ❖ **Čo je dobrovoľná služba v našej nemocnici**
- ❖ **Kto je dobrovoľník v našej nemocnici a čo robí**
- ❖ **Vývoj a organizácia dobrovoľnej služby v našej nemocnici**
- ❖ **Konkrétna organizácia a služba dobrovoľníkov v našej nemocnici**
- ❖ **Prínos a význam dobrovoľnej služby**



# **ČO JE DOBROVOLNÁ SLUŽBA V NAŠEJ NEMOCNICI**

- ❖ **neoddeliteľná súčasť zdravotnej starostlivosti**
  - ❖ **v nemocniciach na Slovensku je väčšinou spájaná s duchovnou službou**
  - ❖ **pre veriacich - odpoveď na evanjelium "*Milovať budeš svojho bližneho ako seba samého!*"(Mk 12,21), ako aj „*Tak aj viera: ak nemá skutky, je sama v sebe mŕtva*” (Jak 2,17) alebo „*Lebo ako telo bez ducha je mŕtve, tak je mŕtva aj viera bez skutkov*” (Jak 2,26)**
  - ❖ **pre ostatných – darovanie seba samého v službe bližnemu**
  - ❖ **v súčasnosti asi 30 aktívnych dobrovoľníkov vo veku od 18 do 88 rokov**
  - ❖ **rôznorodá skladba: študenti strednej školy, študenti medicíny, ľudia v aktívnom veku rôznych profesií, dôchodcovia, veriaci aj „neveriaci”**
- 

# ***KTO JE DOBROVOLNÍK V NAŠEJ NEMOCNICI***

## **DOBROVOLNÍK:**

- ❖ **je človek, ktorý zo svojej slobodnej vôle, nezištne bez nároku na finančnú odmenu - poskytuje pomoc vo svojom voľnom čase v akejkol'vek forme inému človeku, v našom prípade hospitalizovanému pacientovi min. 1x v týždni aspoň 1 hod.**
- ❖ **v našej nemocnici – veriaci (katolík, protestant,..), neveriaci – pre ktorého je pomoc blížnemu srdcovou záležitosťou**
- ❖ **daruje to najvzácnejšie, čo dnes máme – svoj voľný čas, je to forma nemateriálneho daru blížnemu**
- ❖ **je ako Šimon z Cyrény, ktorý pomáha niesť kríž pacientovi na jeho krížovej ceste počas hospitalizácie „*Tu prinútili istého Šimona z Cyrény, Alexandrovho a Rúfovho otca, ktorý sa tade vracal z poľa, aby mu niesol kríž*“. (Mk 15,21)**
- ❖ **slúži všetkým pacientom bez ohľadu na náboženskú príslušnosť, sociálne postavenie**





# **VÝVOJ A ORGANIZÁCIA DOBROVOL'NEJ SLUŽBY V NAŠEJ NEMOCNICI**

- ❖ **v našej nemocnici cca 15 rokov, vo svete má dlhodobú tradíciu**
- ❖ **organizovaná Duchovnou službou UNM – duchovne vedená r. k. nemocničným kaplánom vdp. ThLic. Jurajom Jendrejovským**
- ❖ **p. kaplán JJ má našu nemocnicu ako farnosť, je tu stále**
- ❖ **v minulosti usúdil, že by tu mohla byť dobrovoľná služba ako odpoveď na evanjelium „...bol som chorý a navštívili ste ma...“ (Mt 25,36)**
- ❖ **na začiatku bola myšlienka prísť a stráviť trochu zo svojho času v službe chorému**
- ❖ **postupne profilácia – 4 skupiny dobrovoľníkov**



# ***KONKRÉTNA ORGANIZÁCIA A SLUŽBA DOBROVOLNÍKOV V NAŠEJ NEMOCNICI***

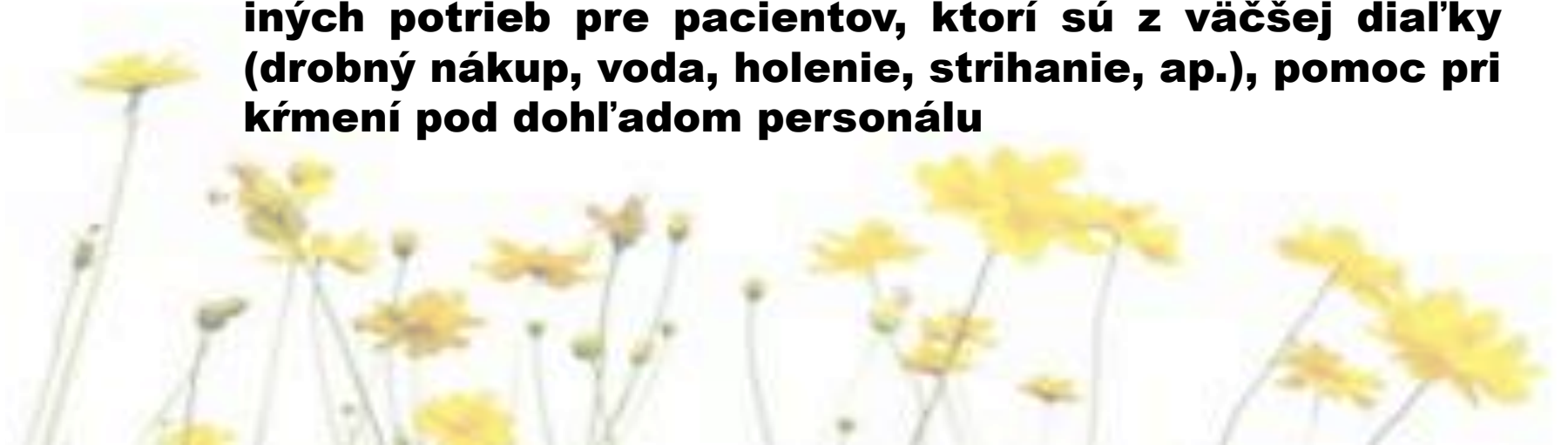
## **❖ Skupiny dobrovolníkov:**

- **modlitebníci**
- **mimoriadni vysluhovatelia sv. prijímania**
- **interní dobrovolníci**
- **externí dobrovolníci**

## **❖ Organizácia dobrovolníkov:**

- **každý deň sv. omša v nemocničnej kaplnke Božieho milosrdenstva**
- **každý večer o 17.30 hod. – sebareflexia**
- **každý večer o 18.00 hod. – večerné chvály**
- **každý piatok po chválach – modlitba a odovzdávanie chorých pred vystavenou Sviatosťou oltárnou**
- **formácia – 1x do mesiaca**
- **teambuilding – 2x do roka**

- ❖ **Služba – na základe dohovoru s pacientom, vedením kliniky, duchovným nemocnice, resp. rodinným príslušníkom**
  - je realizovaná poobede, v čase návštevných hodín
  - **Duchovná - psychická starostlivosť: návšteva pri lôžku, rozhovor, počúvanie, povzbudzovanie, modlitba, sprevádzanie na sv. omšu príp. po areáli nemocnice (prechádzka), informácia o možnostiach duchovnej služby, služba v Dome Sv. Martina,...**
  - **Hmotná: zabezpečovanie základných hygienických a iných potrieb pre pacientov, ktorí sú z väčšej diaľky (drobný nákup, voda, holenie, strihanie, ap.), pomoc pri kŕmení pod dohľadom personálu**





# ***PRÍNOS A VÝZNAM DOBROVOL'NEJ SLUŽBY***

## **❖ Pacientom**

- chorý človek potrebuje človeka, cíti sa sociálne izolovaný so svojim zdravotným problémom**

## **❖ Rodinným príslušníkom**

- pocit, že jeho drahý chorý nie je osamelý,...**

## **❖ Zdravotníckemu personálu**

- del'ba úloh – starostlivosť o telo (personál)**
- starostlivosť o dušu, ducha (dobrovol'ník)**

## **❖ Sebe**

- sebauspokojenie, pocit potrebnosti pre druhého, posilnenie sebadôvery, ...**

## **❖ Spoločnosti**





**Ďakujem za pozornosť !**