

Sestra v detskom mobilnom hospici

Mgr.Jolana Jančová
Dipl.sestra Zuzana Dobrotová

Hospic je :

- zdravotnícke zariadenie pre dlhodobo chorých a zomierajúcich ľudí, v ktorom je kladený dôraz na rešpektovanie ľudskej dôstojnosti, na to aby človek nebol v ťažkej chvíli sám a aby netrpel neznesiteľnou bolesťou

Definícia podľa svet.zdravot.organ.:

- hospicová starostlivosť je integrovaná forma zdravotnej, sociálnej a psychologickéj starostlivosti, poskytovaná pacientom všetkých indikačných, diagnostických a vekových skupín, v ktorých je prognózou ošetrojúceho lekára predpokladaná dĺžka života v rozsahu menej ako šesť mesiacov

Filozofia hospicovej starostlivosti:

- úcta k životu
- umožnenie maximálnej možnej kvality života umierajúcemu človeku
- realizovať starostlivosť a podporu nie len umierajúcemu, ale i celej jeho rodine v rámci možností

Filozofia hospicovej starostlivosti :

- život má byť žitý tak naplno, ako je to len možné, bez zbytočného utrpenia
- hospicová starostlivosť smrť **neodd'ahuje, ani neurýchľuje**
- smrť je vnímaná ako neoddeliteľná súčasť života každého jednotlivca

Fázy hospic.starostlivosti :

1.) PRAE FINEM

2.) IN FINEM

3.) POST FINEM

Včasná spolupráca s ošetrojúcimi lekármi a nemocnicami :

- **je nesprávne** domnievať sa, že hospicová starostlivosť predstavuje len starostlivosť v období „ IN FINEM „
- čím skôr bude terminálne chorý človek a jeho rodina zapojený do hospicového programu, tým viac bude môcť hospic pre nich urobiť

Typy hospicovej starostlivosti :

- ambulantná
- stacionárna
- lôžková
- mobilné hospicové tímy

Detský mobilný hospic

- poskytuje komplexnú zdravotnú a psycho-sociálnu starostlivosť deťom so život limitujúcimi a nevyliciteľnými chorobami a ich rodinám / ide o detských pac. s onko aj neonko diagnózami /
- v starostlivosti sú detskí pacienti od narodenia / prípade zistenia ochorenia plodu, už od prenatálneho obdobia/ do 18 rokov a 364 dní
- hospicový tím je k dispozícii **7 dní v týždni 24 hod. denne a svoje služby poskytuje bezplatne**

DMH SVETIELKO NÁDEJE v B.B. :

- ✓ **odborný garant – Mudr. Pavel Bician**
- ✓ 4 lekári
- ✓ 4 sestry
- ✓ 1 sociálny pracovník
- ✓ 1 psychológ
- ✓ 1 liečebný pedagóg
- ✓ podľa potreby fyzioterapeut, duchovný, špeciálny pedagóg, dobrovoľník

DMH SN v Banskej Bystrici :

Pôsobnosť – v banskobystrickom a žilinskom kraji
/ mali sme pacientov aj od Popradu /

- bydlisko dieťaťa do 2 hod. cesty
autom

Zapožičiavanie – všetky pomôcky, napr.
oxigenátor, odsávačka, pulzný oximeter, ŠZM, a
iné poskytujeme **bezplatne**

Skupiny pacientov o ktoré sa staráme :

- ❖ deti v terminálnom štádiu ochorenia
- ❖ deti so život limitujúcim ochorením, s dlhodobým prežívaním a majú prechodne akútne zdravotné problémy
- ❖ deti na domácej pľúcnej ventilácii, ktoré potrebujú prechodne na krátku dobu napr. sterilné ošetrovanie CVK, alebo zavedenie PMK, či NGS

Príklady ochorení :

- postupujúce **nádorové ochorenia**, ktoré nereagujú na liečbu
- **nenádorové ochorenia** s vážnym a nestabilným celkovým stavom pri ktorých liečba nie je možná alebo nebola úspešná (**závažné choroby pečene a obličiek, ťažké vrodené chyby srdca, kardiomyopatie a pod. ...**)
- choroby u ktorých bol stav dobre kontrolovaný liečbou, avšak v posledných štádiách dochádza k

Príklady ochorení :

postupnému zhoršovaniu (napr. cystická fibróza)

- neliečiteľné choroby s postupným zhoršovaním stavu (ťažké metabolické choroby, poruchy metabolizmu tukov, cukrov, aminokyselín...., neurodegeneratívne choroby , svalové dystrofie a pod.)
- choroby s ťažkým neurologickým postihnutím, s vysokým rizikom smrteľných komplikácií (ťažká DMO, stav po závažnom poranení alebo poškodení mozgu a pod.)

Príklady ochorení

- ťažké vrodené vývojové chyby a syndrómy
([Edwardsov syndróm](#), [Patauov syndróm](#) a iné..)

DMH Svetielko nádeje v B.Bystrici



Sestra v DMH :

- **24** hodinová príslužba, sestry mávajú spravidla **12** hod. príslužby , alebo podľa možností i viachodinové
- službukonajúca sestra je vždy **dostupná na telefóne**
- sestra musí mať **teoretické i praktické zručnosti** v teréne je odkázaná sama na seba

Sestra v DMH :

- mala by byť **komunikatívna** - komunikuje nie len s umierajúcim dieťaťom, ale aj s jeho súrodencami, rodičmi , starými rodičmi ale aj širšou rodinou
- **empatická**
- sestra v DMH- musí mať **VP sk. B** a aktívne autom jazdiť

Sestra v DMH :

- sestra pred výjazdom pripraví všetky potrebné pomôcky, ktoré so sebou berie na výjazd + konkrétnu dokumentáciu pacienta
- **práca** v DMH je **v teréne**, treba byť pripravený na rôzne situácie, každá domácnosť je iná a jedinečná

...záverom

je dôležité dostať do povedomia širokej verejnosti,
aby sa rodičia nebáli mať doma dieťa v závere
svojho života, neostanú sami, môžu nás
kedykoľvek kontaktovať

služobný mobil : **0905 553 812**

vedúca sestra hospicu : **0908 363 626**

mail : hospic@svetielkonadeje.sk

Slovensko :

Štyri DMH :

Bratislava - Plamienok

Nitra- Pod krídlami Dominiky

Banská Bystrica – Svetielko nádeje

Košice – Svetielko pomoci